

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Гидрокинезотерапия в системе реабилитации

по направлению 49.04.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины: обучение раннему и эффективному восстановлению больных и инвалидов с помощью применения упражнений в воде, обучение восстановлению бытовых и трудовых навыков, скорейшему возвращению пациента в общество их социализация, расширение функционального резерва организма, повышение его физической работоспособности и расширение двигательного режима.

**Задачи освоения дисциплины:**

- обучение методикам оценке эффективности реабилитационных воздействий;
- изучение методов и средств средств гидрокинезотерапии;
- изучить методики проведения лечебной гимнастики в воде в зависимости от диагноза, этапа реабилитации и тяжести дефекта;
- умение проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма человека;
- владеть элементами педагогической и психологической помощи пациентам, умение применять их с целью коррекции неблагоприятного психоэмоционального состояния обусловленного дефектом

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Учебная дисциплина относится к вариативной части, дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03.02. Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Управление проектами в профессиональной деятельности, Методы физической реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы, Методы физической реабилитации при патологии ЦНС и периферической нервной системы, Технология профессионального общения в социальной работе, Методология спортивно-массовых мероприятий в АФК, Социально-правовая защита и управление в социальной работе, Организационные и правовые аспекты в сфере адаптивной физической культуры, Реабилитация в кардиологии, Проектная деятельность, Научно-исследовательская работа. Дисциплина является предшествующей для курсов: Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих **компетенций**:  
ПК-2 - Способен привлекать, аккумулировать, мобилизовывать ресурсы межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая применять технологии организации реабилитационной команды, методы продуктивного командного взаимодействия, учитывая социальное, эмоциональное и психологическое влияние нарушений развития, приобретенных дефектов, инвалидности, последствий ранней депривации и психологической травматизации на личность;  
ПК-7 - Способен использовать информационные технологии для автоматизации деятельности организаций, принимающих участие в процессе реабилитации, мотивации

реабилитанта на эффективное взаимодействие со специалистами и принятие ответственности за ход и результаты реабилитации, технологии социального проектирования, моделирования и прогнозирования.

В результате изучения дисциплины студент должен:

- знать: особенности физического и психоэмоционального состояния лиц с нарушениями здоровья
- уметь: привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая применять технологии организации реабилитационной команды;
- владеть: технологиями социального проектирования, моделирования и прогнозирования.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов)

#### **5. Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекции-визуализации, семинары конференции, тематические семинары, участие в дискуссии, выступление с докладами, освоение и применение практических навыков во время практических занятий.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: активные – конспектирование; интерактивные – подготовка и представление докладов.

#### **6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирование, опрос во время практических занятий.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета.